

## РЕЖИМ РАБОТЫ СПДС

График (режим) работы СПДС: понедельник-пятница: с 07.00 часов до 19.00 часов; выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни; в предпраздничные дни время работы сокращается на один час.

Руководитель СПДС: Ендуткина Светлана Николаевна, 8(8482)236520. время приема граждан: ежедневно с 8.00 часов до 9.00 часов.

Утверждаю  
Руководитель СПДС «Чебурашка»  
 С.Н. Ендуткина  
«30» 08 2019г.

Режим дня в СПДС «Чебурашка» с. Выселки корпус №1 с сентября 2019года по май 2020 года

Режимные моменты	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовит. группа
Прием, осмотр, индивидуальная работа	7:00-7:20	7:00 -7:25	7:00-7:30	7:00 - 7:35
Самостоятельно-игровая деятельность	7:20-8:00	7:25 -8:05	7:30 -8:10	7:35 - 8:15
Утренняя гимнастика	8:00- 8:06	8:10-8:17	8:20-8:27	8:27 - 8:35
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:35-9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00-9:15 9:25-9:40	9:00 - 9:20 9:30-9:50	9:00-9:20 9:30-9:55	9:00-9:30 9:40-10:10 10:20-10:50
Самостоятельная игровая деятельность	9:40-9:50	9:50-10:10	10:10-10:20	10:50-11:00
Подготовка к прогулке прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа)	9:50-11:30	10:10-11:40	10:20 - 11:50	11:00 - 12:10
Самостоятельная игровая деятельность на прогулке	11:30-11:50	11:40-12:10	11:50-12:10	12:10-12:30
Возвращение с прогулки, мытье рук	11:50-12:00	12:10-12:20	12:10 - 12:20	12:30 - 12:40
Подготовка к обеду. Обед	12:00-12:30	12:20 - 13:00	12:20 - 13:00	12:40 -13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00	13:00 -15:00
Подъем, гимнастика после сна	15:00-15:10	15:00-15:10	15:00-15:10	15:00-15:10
Полдник	15:10-15:30	15:10-15:30	15:10-15:30	15:10 - 15:30
Организованная образовательная деятельность			15:30-15:51	15:30-16:00
Кружки, совместная деятельность с детьми	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-15:51 (подгр.)	15:30-16:30 (подгр.)
Самостоятельная деятельность	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00
Прогулка, подвижные игры	17:00 -18:00	17:00 -18:00	17:00 -18:00	17:00 -18:00
Подготовка к ужину, ужин	18:00-18:20	18:00-18:20	18:00-18:20	18:00-18:20
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18:20 -19:00	18:20 -19:00	18:20-19:00	18:20 -19:00
<b>Общий подсчет времени</b>	<b>ООД</b>	<b>30 мин.</b>	<b>40 мин.</b>	<b>1ч. 06 мин</b>
	<b>На прогулку</b>	<b>3ч.</b>	<b>3 ч.</b>	<b>3ч.</b>
	<b>Непрерывного бодрствования</b>	<b>5,5ч.</b>	<b>6ч.</b>	<b>6ч.</b>
	<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>3ч.</b>	<b>3ч.</b>	<b>3ч.</b>

Утверждаю  
Руководитель СПДС «Чебурашка»  
С.Н. Ендуткина  
«30» 08 2019г.

**Режим дня в СПДС «Чебурашка» с. Выселки корпус №1  
на оздоровительный период с июня 2020г. по август 2020г.**

Режимные моменты		Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство.		7:00 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак.		8:30 - 9:00
Самостоятельная деятельность, игры.		9:00 - 9:30
Подготовка к прогулке, прогулка.		9:30 - 12:00
Подготовка к обеду, обед.		12:00-13:00
Подготовка ко сну, сон.		13:00-15:00
Подъем, воздушные, водные процедуры.		15:00-15:30
Полдник.		15:30-15:45
Игры, самостоятельная деятельность, восприятие художественной литературы.		15:45-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка.		16:00-18:10
Ужин.		18:10-18:30
Игры, уход детей домой.		18:30-19:00
<b>Общий подсчет времени</b>	<b>ООД</b>	<b>30-55 мин.</b>
	<b>На прогулку</b>	<b>5ч.</b>
	<b>Непрерывного бодрствования</b>	<b>5,5ч.</b>
	<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>3ч.</b>

Утверждено  
 Руководитель СПДС «Чебурашка»  
 Ендуткина С.Н.  
 от «30» августа 2019г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
 на 2019-2020 учебный год (холодный период)

Виды деятельности	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Младшая Разновозрастная группа	Средняя группа	Разновозрастная группа
Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.10-8.15	8.15-8.20	8.20-8.25	8.25-8.30
Культурно-гигиенические процедуры	8.10-8.20	8.15-8.20	8.20-8.25	8.25-8.30	8.30-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25-9.00	8.25-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.15/ 9.25-9.40	9.00-9.15/ 9.25-9.40	9.00-9.20	9.00-10.10
Самостоятельная игровая деятельность	9.30-10.10	9.40-10.00	9.40-10.00	9.20-10.00	10.10-10.30
Подготовка к завтраку. Завтрак №2	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.20-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения)	10.10-11.30	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.50	10.30-12.30
Возвращение с прогулки, мытье рук, самостоятельные игры	11.30-11.55	11.40-11.50	11.40-11.50	11.50-12.00	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	11.50-12.20	11.50-12.20	12.00-12.30	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00
Подъём, гимнастика.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.15-15.30	15.15-15.30
Непрерывная образовательная деятельность	15.25-15.35/ 15.45-15.55	15.25-15.40/ 15.50-16.05	15.25-15.40/ 15.50-16.05	15.40-16.00	15.30-16.20
Самостоятельная игровая деятельность	15.55-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.00-16.40	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.40-17.50	16.50-17.10
Возвращение с прогулки, мытье рук, самостоятельные игры	17.30-17.40	17.30-17.50	17.30-17.50	17.50-18.00	
Ужин	17.40-18.10	17.50-18.20	17.50-18.20	18.00-18.30	18.05-18.25
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.00 -19.00	18.00-19.00
ООД	20 мин.	30 мин	30 мин	40мин.	1ч 10 мин.
На прогулку	3 ч.	3ч.	3ч.	3ч.	3 ч.
Непрерывного бодрствования	5,25ч.	5,35ч.	5,35ч.	5,5ч.	6ч.
Самостоятельная деятельность	3ч.	3ч.	3ч.	3ч.	3ч.